

Treppenstufen in den Himmel Swami Niranjanananda Saraswati

Du findest das Original auf: <http://www.biharyoga.net/bihar-school-of-yoga/oct-2017/>

Glaube an dich selbst. Wisse, dass du die Kraft hast, die Fähigkeit, den Mut und den Willen, dich selbst zu verwandeln. Der beste Weg diesen Punkt zu erreichen ist durch Stille, nicht durch Logik oder Intellekt, oder Fragen und Diskussion. So viele Bücher sind dazu schon geschrieben worden, und immer noch stellen die Menschen Fragen.

Die Antworten wurden in all den Schriften und von verschiedenen Meistern und Heiligen gegeben, doch fragen wir weiterhin nach den Gründen: dem Warum, Wann und Wie. Wir stellen immer wieder die gleichen Fragen, obwohl uns die Antworten schon gegeben wurden. Lerne in der Stille von den Mysterien des Lebens, indem du verstehst und daran glaubst, dass du die Kraft, den Mut und die Fähigkeit in dir hast.

Du kannst zweifellos ein ödes Stück Land zu einem blühenden Garten umwandeln. Die Methode kannst du dir selbst aussuchen. Wenn es kein Wasser in der Nähe gibt, wirst du einen Brunnen graben müssen oder einen Kanal zu einem nahen Fluß. Du weißt, dass du den Garten bewässern mußt, daher mußt du deine eigene Methode finden. Du wirst den Weg finden müssen, die richtigen Samen zu beschaffen und sie zu beschützen, indem du alles, was ihr Wachstum fördert, zur Verfügung stellst.

Es wird leicht und einfach, wenn du an dich glaubst und du Willen und Ernsthaftigkeit aufbringst. Es ist zwecklos, dich mit dem Kopf in den Händen hinzusetzen und zu denken 'Gott, was soll ich mit meinem Stück Land machen? Es ist voller Felsen, und es gibt kein Wasser in der Nähe.' Diese fatalistische Haltung ist der Weg zur Hölle. Das ist das größte Hindernis, welches man überwinden muß. Die Haltung des Vertrauens sind die Treppenstufen zum Himmel. Sei daher nie ein Fatalist. Habe immer Vertrauen in dich selbst.