

Atmabhava - Swami Niranjanananda Saraswati

Du findest das Original auf: <http://www.yogamag.net/archives/2013/sep13/ab913.shtml>

Atmabhava ist die Fähigkeit, sich selbst in einer anderen Person gespiegelt zu sehen. Menschen sehen ihr Spiegelbild in ihrem Nachwuchs und sind mit ihnen verbunden, fühlen mit ihnen, lieben sie und glauben, dass das Kind ihnen gehört, weil es aus ihrem eigenen Leib geboren wurde. Sie sind fähig, eine Spiegelung der Natur ihrer Seele in diesem Kind zu sehen. Wenn sie jedoch fähig sind, ihr Spiegelbild in Allen und Jedem zu sehen, dann wird es Atmabhava genannt. Den anderen zu dienen geschieht am Besten, wenn Atmabhava vorhanden ist.

Ein Ereignis im Leben von Swami Sivananda veranschaulicht was Atmabhava bedeutet. Eines Tages kam ein Pilger auf dem Weg nach Badrinath zu ihm. Damals gab es keine Straßen oder Autos, nur Ochsenkarren und des Pilgers zwei Beine. Dieser besagte Pilger war krank. Er kam zu Swami Sivanandas Apotheke, beschrieb sein Problem und Swami Sivananda gab ihm etwas Arznei, dann ging der Pilger seinen Weg weiter. Drei Stunden später empfand Swami Sivananda, dass das Arzneimittel nicht das passende gewesen war und er ihm stattdessen ein besseres hätte gegeben können. Er rief Swami Satyananda zu sich und sagte: "Finde den Pilger und gib ihm dieses Mittel, denn es ist die bessere für ihn." Das war keine einfache Aufgabe für Swami Satyananda!

Dies ist eine Geschichte von Atmabhava. Obwohl es nicht zwingend unnötig war, setzte Swami Sivananda dieses Zeichen des Mitgefühls. Er liess das Leiden einer Person niemals unbeachtet oder entzog sich seiner Verantwortung, seiner Verpflichtung, seinem Dharma, denn in jeder Person sah er die göttliche Präsenz.

Seva

Seva ist der einzige Weg, den Gott gegeben hat, um sicherzugehen, dass anderen geholfen wird. Seva heißt Zusammenarbeit. In der Natur existiert alles für Andere. Der Mensch ist die einzige Kreatur, die nur für sich selbst lebt. Erst wenn dieses selbstüchtige, ich-bezogene menschliche Wesen die charakterliche Stärke hat und davon überzeugt ist, den Weg von Seva zu gehen, wird es fähig sein, irgendetwas zu erreichen.

Seva ist die erste Ausdrucksform von Swami Sivanandas Yoga, der beginnt, wenn Rishi Patanjalis Meditationszustand und die Einsicht von Atmabhava erlangt ist. So wie der spirituell Suchende mehr und mehr dient, sich mehr und mehr mit den Menschen verbindet, reinigt er sein Inneres und eine bedingungslose Liebe beginnt aus seinem Wesen zu strahlen, die jeden berührt.

Die Liebe eines erleuchteten Wesens ist universell und bedingungslos. So wie die Strahlen der Sonne auf jeden gleich scheinen, umarmt die Liebe, die von einem erleuchteten Wesen ausstrahlt, alle.